

Herzlich willkommen

Der vorliegende Flyer gibt Dir einen Überblick über die umfassenden Sport- und Bewegungsangebote des Stadtturnvereins Wil. Die Palette an sportlichen Möglichkeiten ist breit: Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Geschicklichkeit, im Team oder als Einzelsport, drinnen oder draussen in der Natur.

Um gezielt die passende Auswahl für Dich zu treffen, dienen die Kurzbeschreibungen der jeweiligen Angebote. Zudem sind alle Kontaktdaten aufgeführt. Nutze die vielfältigen Möglichkeiten, um sportlich aktiv zu sein. Die Riegen freuen sich auf Deinen Besuch.



Jugendriegen



Spielerisch wird den Jugendlichen das Turnen im Stadtturnverein beigebracht.

- 4+ Im Kinderturnen wird den Kindern auf spielerische Art das Turnen näher gebracht.
- 6+ Spiel, Geschicklichkeit, Bewegung und vieles mehr wird in den verschiedenen Jugi-Abteilungen gefördert.
- 6+ Die Geräteriege trainiert zweimal die Woche und nimmt an verschiedenen Wettkämpfen teil. Spass, Gemeinschaft und Freundschaft kommen nicht zu kurz. Neben den Wettkampftrainings finden immer wieder verschiedene Anlässe statt.

www.stvwil.ch/jugendriegen

Volleyball



Das Ballspiel, das alle begeistert - jung und alt, Frau und Mann.

- 10+ Bereits im Primarschulalter werden die Grundlagen für das Volleyball spielerisch vermittelt.
- 16+ In verschiedenen Gruppen wird der Mannschaftssport gefördert.
- 21+ Volleyball - ob plauschmässig oder in einer Meisterschaftsmannschaft - macht Spass und wird gezielt trainiert.
- 40+ Volleyball bleibt auch mit fortgeschrittenem Alter ein attraktiver Mannschaftssport.

www.stvwil.ch/volleyball

Aktivriege



Für die Gruppe Aktive besteht vier Mal die Woche die Möglichkeit, sich sportlich zu betätigen.

- 16+ Der Turnbetrieb ist vielfältig und abwechslungsreich:
Spielen, Geräteturnen, Leichtathletik, Kraft und Ausdauer...

Aktuell teilt sich die Aktivriege in 4 Untergruppen auf:

- Aktive
- Getu Aktive
- Gym Aktive
- Aktive Damen

www.stvwil.ch/aktivriege

Frauenriege



Ein herzliches Willkommen in der Frauenriege.

40+ Wie Mosaiksteine reihen sich unsere vielfältigen Turnstunden zu einem Ganzen. Begeisterte Frauen sind dabei - werde auch du Teil davon.

Wir unterteilen uns in die Gruppen:

- Walking
- Seniorinnen
- Zumba
- Fitgym
- Plausch-Volleyball

www.stvwil.ch/frauenriege

Männerriege



Kameradschaft, Fitness, Freude, Turnen, Spiel und Spass.

40+ Die Männerriege des Stadtturnvereins Wil bietet ein breites Angebot an verschiedenen Sportarten wie Gymnastik, Aerobic, Krafttraining aber auch Spiel und Spass.

60+ Bei den älteren Turner steht vor allem die Freude an der Bewegung und die Erhaltung der Muskulatur im Vordergrund.

+ Bei der Männerriege wird an verschiedenen Anlässen die Kameradschaft gepflegt.

www.stvwil.ch/maennerriege

Übersicht der Angebote

Angebot	Lebensphase								
	Kleinkind	Kind		Jugend		frühes EA	mittleres EA	hohes EA	
Kinderturnen	4+								
Sport allgemein		7+	9+	11+			40+	60+	80+
Geräteturnen		7+	9+	11+	15+				
Kunstturnen		7+	9+	11+					
Volleyball				10+	13+	17+	19+	23+	40+
Gymnastik					13+				
Schaukelring Aktive						16+			
Gymnastik Aktive						16+			



Abkürzungen

EA = Erwachsenen Alter

4+ = Angebot kann ab diesem Altersjahr wahrgenommen werden

bru / 15.5.16